

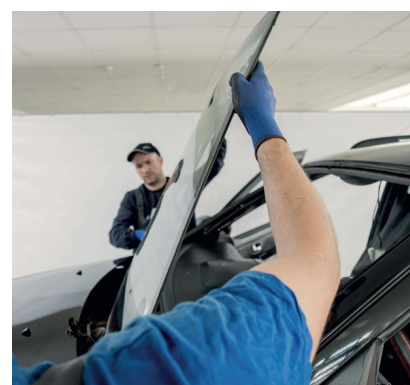
## ERGONOMIE, GESTES ET POSTURES

**87 % DES MALADIES**  
professionnelles  
touchent les articulations  
et le dos.

**L'ARTICLE R. 4541-8**  
du code du travail rend  
obligatoire la formation des salariés  
réalisant des manutentions.

**2 MOIS**  
d'arrêt en moyenne  
pour un accident du travail  
lié au mal de dos.

### PROTÉGEZ-VOUS FACE AUX RISQUES



Les maladies professionnelles et les accidents du travail ont un impact sur la performance de l'entreprise : absentéisme, perte de productivité, désorganisation des équipes, détérioration de l'ambiance de travail, ...

Les conséquences pour les salariés sont multiples et peuvent dégrader leur qualité de vie : douleurs, restrictions d'aptitude, handicap... pouvant parfois mener à une désinsertion professionnelle.

**La prévention des risques liés à l'activité physique est un enjeu majeur pour tous les acteurs de l'entreprise.**

### POUR UNE MONTÉE EN COMPÉTENCES

#### PUBLIC

Tout public

#### PRÉREQUIS

Posséder au moins un diplôme, titre ou certificat (dont CQP ou Socle de compétences CléA).

#### BÉNÉFICES

Des salariés qui adoptent les bonnes postures pour limiter les risques d'accident et de maladie professionnelle

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES OPÉRATIONNELS [Réf. 31276 – 1 J soit 7H]

- Identifier les risques liés à l'activité physique
- Elaborer les solutions pour maîtriser les risques liés à l'activité physique

## POINTS CLÉS DE LA FORMATION

NIVEAU : 1 / 2 / 3

### Le contenu

- Les définitions en Santé Sécurité au Travail (SST, T.M.S., ergonomie, ...)
- La notion de réglementation en SST
- Les 9 principes de prévention
- L'identification et l'analyse des risques aux postes de travail
- Les notions d'anatomie
- Le schéma du déroulement d'un accident
- Le port de charges

### Les applications pratiques

- Appliquer les principes de base de sécurité au quotidien
- Se déplacer sur le lieu de travail
- Analyser des situations vécues
- Définir un plan d'action

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Expositives, participatives et actives
- Travaux individuels et en sous-groupes



### PLUS DE 300 INTERVENANTS

experts dans les domaines techniques et tertiaires.



### MAÎTRISE

Des experts métiers, spécialisés dans leur domaine de compétence, ayant exercé des fonctions techniques ou tertiaires dans le secteur.

## LES PLUS DU GNFA



### PLUS DE 45 ANS D'EXPERTISE

au développement des compétences des professionnels de l'automobile.



Qualification délivrée aux organismes de formation respectueux des critères qualité et de professionnalisme de l'ISQ. Cette qualification souligne la reconnaissance de notre engagement client.

### MÉTHODE

Une pédagogie axée sur l'acquisition de compétences directement applicables en situation de travail. Des méthodes variées et innovantes.



### PLUS DE 60 000 PROFESSIONNELS

formés chaque année sur des activités techniques et tertiaires.



### MOYENS

Des centres sur toute la France, avec ateliers, showrooms et salles connectées.

## CONTACTEZ-NOUS

Toutes nos formations sont déclinables en inter et intra. Pour vous inscrire ou obtenir des informations complémentaires **contactez votre interlocuteur commercial GNFA** ou notre **Service Relation Client au 09 71 01 02 11**



GNFA-AUTO.FR

